



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
LE HAUBAN

Le Relais

Service de support aux proches aidants d'aînés

Pour vous permettre de reprendre votre souffle
afin de poursuivre votre rôle d'accompagnateur.



Informer, sensibiliser et supporter

(territoire de l'Anse-à-Valleau à Coin-du-Banc)

- Répit à domicile avec du personnel qualifié
(Contribution de 3\$/heure)
- Soutien psychosocial individuel
- Information/conférences/ateliers utiles au rôle de
proche aidant
- Écoute, référence et consultation
- Service confidentiel

Pour information

Israël LeGuédard

Responsable du support aux proches aidants

418-368-6634, poste 1

lerelais@cabgaspe.com

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS

