



## Le Relais

Service de support aux proches aidants

Pour vous permettre de reprendre votre souffle  
afin de poursuivre votre rôle d'accompagnateur



**Informier, sensibiliser et supporter**  
(Territoire de l'Anse-à-Valleau à Coin-du-Banc)

- RÉPIT À DOMICILE AVEC DU PERSONNEL QUALIFIÉ  
(CONTRIBUTION DE 3\$/HEURE)
- SOUTIEN PSYCHOSOCIAL INDIVIDUEL
- INFORMATION/CONFÉRENCES/ATELIERS UTILES AU RÔLE DE  
PROCHE AIDANT
- ÉCOUTE, RÉFÉRENCE ET CONSULTATION
- SERVICE CONFIDENTIEL

## Pour information

Israël LeGuédard  
Responsable du support aux proches aidants

✉ [lerelais@cabgaspe.com](mailto:lerelais@cabgaspe.com)

☎ 418 368-6634, poste 1

**Appui**  
proches aidants





# Le Relais

Support Service for Caregivers

To allow you to catch your breath to continue your accompaniment



**Inform, sensitize and support**  
(From l'Anse-à-Valleau to Coin-du-Banc)

- RELIEF AT HOME WITH QUALIFIED PERSONNEL  
(CONTRIBUTION OF 3\$/HOUR)
- INDIVIDUAL PSYCHOSOCIAL SUPPORT
- INFORMATION/USEFUL WORKSHOPS FOR THE ROLE OF THE  
CAREGIVERS
- REFERENCE AND CONSULTATION
- CONFIDENTIAL SERVICE

## For more information

---

Israël LeGuédard  
Support for Caregivers

✉ [lerelais@cabgaspe.com](mailto:lerelais@cabgaspe.com)

☎ 418 368-6634, Ext 1

**Appui**  
proches aidants

